



## Arginin + Folsäure + Vitamin B<sub>6</sub> + B<sub>12</sub>

ARGININ PLUS FOLSÄURE Kapseln sind ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät) zum Diätmanagement von Erwachsenen bei

- leichtem Bluthochdruck,
- Störungen der Gefäßfunktion (Durchblutungsstörungen)
- und erhöhtem Homocysteinspiegel.

Patienten mit diesen Beschwerdebildern haben einen krankheitsbedingt spezifisch erhöhten Nährstoffbedarf, der mit Hilfe

von ARGININ PLUS FOLSÄURE Kapseln kompensiert werden kann.

Die Anwendung von ARGININ PLUS FOLSÄURE Kapseln zielt auf eine ernährungsphysiologische Unterstützung einer gestörten Gefäßfunktion (endotheliale Dysfunktion, sg. ED) mit erhöhtem Homocysteinspiegel, auf deren Grundlage sich Bluthochdruck entwickelt.

**VERZEHREMPFEHLUNG:** Zweimal täglich (morgens und abends) je 2 Kapseln zu den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Zu Beginn kann der Therapeut eine höhere Einnahme (3x2 Kapseln) für sinnvoll erachten. Eine langfristige Einnahme wird empfohlen.

## Zusammensetzung

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	PRO 100 G	PRO KAPSEL	PRO TAGESVERZEHR (4 KAPSEL)
Brennwert	1200 kJ 290 kcal	10 kJ 3 kcal	40 kJ 10 kcal
Fett	1,1 g	0,01 g	0,04 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g	0,01 g	0,04 g
Kohlenhydrate	0,3 g	<0,01 g	0,01 g
davon Zucker	0,3 g	<0,01 g	0,01 g
Eiweiß	0 g	0 g	0 g
Salz	0,30 g	< 0,01 g	< 0,01 g
Vitamin B <sub>6</sub>	87 mg	0,75 mg	3,0 mg
Folsäure	17.000 µg	150 µg	600 µg
Vitamin B <sub>12</sub>	173 µg	1,5 µg	6,0 µg
L-Arginin	69,4 g	0,6 g	2,4g

**ZUTATEN:** L-Arginin Hydrochlorid, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose, Farbstoff: Calciumcarbonat), Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Trennmittel: Siliciumdioxid, Maltodextrin, Pyridoxinhydrochlorid, Folsäure, Cyanocobalamin.

**VERTRÄGLICHKEIT:** Die Kapseln sind gut verträglich, können im Allgemeinen zusammen mit Medikamenten wie z.B. vom Arzt verordneten Blutdrucksenkern eingenommen werden und sind für eine Langzeitanwendung geeignet.

**ARGININ PLUS FOLSÄURE Kapseln sind vegan, glutenfrei, lactosefrei, frei von Konservierungsstoffen, frei von Süßungsmitteln und Aromen.**

**WICHTIGE HINWEISE:** Bei ARGININ PLUS FOLSÄURE Kapseln handelt es sich um ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät) zum Diätmanagement von Erwachsenen. ARGININ PLUS FOLSÄURE Kapseln müssen unter ärztlicher Aufsicht und therapeutischer Beratung verwendet werden. Die Anwendung ersetzt keinesfalls ärztlich verordnete Medikamente. Da für ARGININ PLUS FOLSÄURE Kapseln keine ausreichenden Erfahrungen bei Schwangeren bzw. stillenden Frauen vorliegen, ist dieser Personengruppe vom Verzehr abzuraten.

**ANGABEN ZUR HALTBARKEIT UND**

**LAGERUNG:** Das Mindesthaltbarkeitsdatum dieser Packung ist auf der Dosenunterseite aufgedruckt.

ARGININ PLUS FOLSÄURE Kapseln trocken und vor Wärme geschützt lagern. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.

**GEPRÜFTE  
QUALITÄT****Liebe Verwenderin,  
lieber Verwender!**

Mit ARGININ PLUS FOLSÄURE Kapseln haben Sie sich für ein hochwertiges, geprüftes und gut verträgliches Produkt entschieden. ARGININ PLUS FOLSÄURE Kapseln sind kein Arzneimittel, sondern eine bilanzierte Diät. Das Wort »Diät« bezeichnet hier besondere Ernährungserfordernisse.

Bluthochdruck, Störungen der Gefäßfunktion (Durchblutungsstörungen) mit erhöhtem Homocysteinspiegel führen ursächlich zu einem krankheitsbedingt spezifisch erhöhten Bedarf an L-Arginin

sowie Folsäure und den Vitaminen B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub>. ARGININ PLUS FOLSÄURE Kapseln ermöglichen daher eine gezielte Diättherapie.

**Die Inhaltsstoffe in  
ARGININ PLUS FOLSÄURE  
Kapseln****Der Eiweißbaustein Arginin**

Das körpereigene Arginin ist in den letzten Jahren mehr und mehr in den Mittelpunkt der Ernährungswissenschaften gelangt und daher sehr gut erforscht. Arginin gehört zur Gruppe der semi-essentiellen Aminosäuren, d. h. dieser Eiweißbaustein muss z. T. mit der Nahrung zugeführt werden. Insbesondere bei Erkrankungen wie leichtem Bluthochdruck und Durchblutungsstörungen besteht im Vergleich zu Gesunden ein krankheitspezifischer Mehrbedarf an L-Arginin. Dieser kann an Hand des Blutbildes vom behandelnden Therapeuten bestimmt werden.

**Folsäure, Vitamin B<sub>6</sub> + B<sub>12</sub>**

Wird ein krankheitsbedingt erhöhter Bedarf an Folsäure und den Vitaminen B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> nicht ausreichend gedeckt, können erhöhte Homocysteinwerte die Folge sein.

Bei Patienten mit Gefäßerkrankungen (Bluthochdruck) ist ein Homocysteinspiegel < 10 µmol/l anzustreben. Die gezielte Zufuhr von Arginin und B-Vitaminen im Rahmen eines Diätmanagements hat also synergistische Effekte.

**Diätmanagement mit  
ARGININ PLUS FOLSÄURE  
Kapseln**

Bei Bluthochdruck, Störungen der Gefäßfunktion (Durchblutungsstörungen) mit erhöhtem Homocysteinspiegel ist der Nährstoffbedarf an Arginin und Folsäure besonders hoch. ARGININ PLUS FOLSÄURE Kapseln sind daher auf die speziellen Ernährungsbedürfnissen von Patienten mit diesen Erkrankungen abgestimmt.

Wenn Sie noch Fragen zu ARGININ PLUS FOLSÄURE Kapseln haben, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an Ihren behandelnden Therapeuten, Ihren Apotheker oder Ihren Ernährungsberater.

**ODER SCHREIBEN SIE UNS:**

Pharma Lupus GmbH  
Erbacher Str. 19, DE-57648 Unna